

A photograph of a woman with long dark hair, wearing a white dress with a yellow floral pattern, sitting on a grey sofa. She is holding a baby wrapped in a white blanket. The room is brightly lit by a window in the background, with several potted plants on a shelf and a floor lamp. The scene is framed by a large, dark, circular shadow in the foreground.

# MAYOULA

POUR RÉÉCHANTER LA NAISSANCE

CAROLINE DECHAMPS

# MAYOULA

C'est une idée, un rêve qui est né pendant ma formation de doula, celui de vous offrir un accompagnement sur mesure regroupant la sagesse des doulas et la magie de l'énergétique. Le fil rouge de Mayoula, c'est d'être au service des familles, de les honorer et de les soutenir quel que soit le chemin qu'elles choisissent d'emprunter.

Mayoula, c'est la vision du couple et du bébé comme une équipe indissociable et d'un accompagnement de qualité qui prend en compte les besoins des trois. Par le biais de l'énergétique, j'ai appris à être à l'écoute des bébés et je suis convaincue qu'il est possible de les intégrer dans les soins.

Quel cadeau de cheminer ensemble et de préparer cette grande étape de la vie de famille à 3 (ou à 4,5,6...).

*Caroline*



## *QU'EST-CE QUE J'AIMERAIS VOUS OFFRIR LORS DE NOS RENCONTRES ?*

- **Cocooner, prendre soin, accompagner...** Imaginez, 2h rien que pour vous, une parenthèse dans le quotidien, où votre bien-être, celui de votre bébé et de votre partenaire seront ma priorité. Une célébration de votre grossesse et de l'arrivée de votre bébé.
- **Des rencontres sur mesure.** C'est vous qui choisissez le contenu de nos échanges : Besoin de discuter? De recevoir un soin? D'aborder des sujets spécifiques? De recevoir une aide physique une fois que votre bébé est né? Tout cela ensemble? C'est possible. Je m'adapte à vos demandes du moment.
- **Un espace de parole sans jugement.** Si vous avez des questions et que vous ressentez l'envie d'échanger autour de la grossesse, de la naissance ou du post-partum, nous prendrons le temps nécessaire pour y répondre. Tous les sujets peuvent être abordés, le but étant d'ouvrir un espace de dialogue et de réflexion.

*En tant que doula, je  
suis là pour semer  
des graines, partager  
des connaissances,  
initier des réflexions  
et vous soutenir dans  
vos choix.*

- Une liste non exhaustive des thèmes qui peuvent être abordés : Comprendre la physiologie de la naissance et les supers pouvoirs de la femme qui enfante, le choix des professionnels et les différents lieux d'accouchement, la relation de couple et la sexualité, comment soulager les maux de la grossesse, le vortex de la naissance, découvrir comment le partenaire peut apporter son soutien le jour J, bien préparer le post-partum, l'allaitement, et plein d'autres sujets encore...
- Les soins énergétiques font partie intégrante de ma pratique et c'est donc assez naturellement que j'ai envie de les intégrer à nos échanges. Si vous le souhaitez, nous prendrons un moment pour nous connecter à votre enfant et échanger avec lui. Un temps est également réservé au bien-être de la maman et/ou de son/sa partenaire s'ils le souhaitent.
- Une présence le jour de la naissance parce que c'est dans l'intensité du vortex de la naissance que l'on ressent parfois le plus grand besoin de soutien, de présence, de mots doux et de réconfort. Je vous accompagne à l'hôpital, en maison de naissance ou à domicile. Je serai de garde à partir de 38 semaines jusqu'à 42 semaines et vous pouvez m'appeler à tout moment pour que je vous rejoigne sur le lieu de naissance de votre choix.





- Avant de me réorienter vers la kinésiologie, j'étais photographe. C'est donc une évidence pour moi de vous proposer d'immortaliser ces instants magiques. Je vous propose de prendre mon appareil photo avec moi pour vous offrir des souvenirs de la naissance de votre enfant.
- Je vous propose aussi une bibliothèque partagée c'est-à-dire que vous pouvez m'emprunter des livres sur la grossesse, la naissance et le post-partum.
- Toujours dans cette optique d'être présente et à l'écoute, je suis disponible pour répondre à vos questions en dehors de nos rencontres. Vous pouvez me contacter quand vous en avez besoin via WhatsApp et j'essaierai de vous répondre rapidement. Je ne peux évidemment répondre à des questions d'ordre médical mais vous orienter si besoin vers un professionnel.



## ET EN POST-NATAL?

*Du cocooning encore et toujours.*

*Prendre soin du coeur et du corps de la maman afin qu'elle soit disponible pour répondre aux besoins de son bébé.*

Après la naissance de votre tout petit, je me déplace à votre domicile afin que vous puissiez recevoir du soutien tout en restant dans votre cocon familial.

Comme en prénatal, nos rencontres sont adaptées à vos besoins : discussion autour du vécu de la naissance, soutien et conseils pour l'allaitement (afin de rediriger si nécessaire vers des professionnels), un moment pour répondre à vos questions de parents, un espace pour déposer vos émotions,...

Cela peut aussi être un soutien logistique pour la maison, la préparation d'un bain aux plantes ( et je prends le relais avec le bébé), un petit massage des mains, un bain de pieds pour relâcher le corps, un resserage du bassin, une aide pour les aînés,...



# LA MOTHER BLESSING

*Une cérémonie entre femmes pour célébrer la femme enceinte et l'accompagner avec douceur dans la grande aventure de la maternité.*

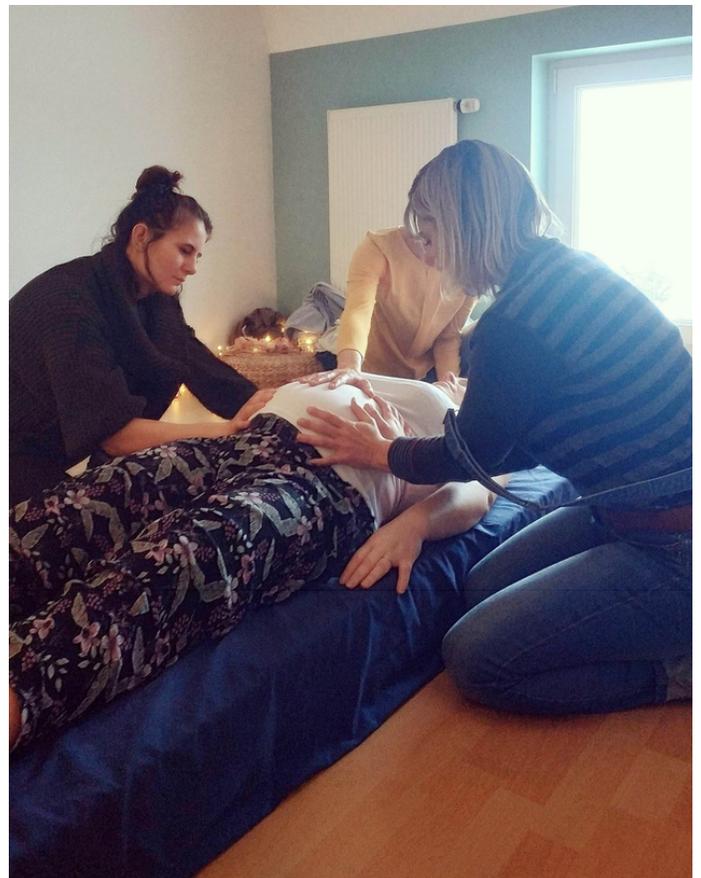
Une Mother Blessing ( plus connue sous le nom de Blessingway), c'est une célébration de la femme, du féminin et un moment magique à s'offrir pour se préparer à la naissance. La cérémonie dure 3h et celle-ci est adaptée en fonction des envies de la future maman. Une pause dans le quotidien pour célébrer pleinement sa grossesse.



## *Le déroulement de la Mother Blessing*

Le fil conducteur de cette cérémonie, c'est vraiment le cocooning et le bien-être. Voici une liste des activités possibles :

Des moments de paroles et d'échanges, des méditations, des massages, un bain de pied, un collier de perles symboliques, la création d'une banderole pour la naissance, des mots doux pour le post-partum, le rituel de la bougie ainsi que celui du fil rouge pour créer du lien entre toutes les personnes présentes,...





## COMMENT ET OÙ VONT SE DÉROULER LES RENCONTRES ?

Les rencontres peuvent se faire dans l'un de mes deux cabinets (Gembloux ou Braine-l'Alleud) ou à votre domicile pour les rencontres du post-partum si vous habitez dans un périmètre proche de Floreffe ou proche d'un des deux cabinets.

Je me déplace également à domicile si vous devez être alitée à un moment de la grossesse.

Les rencontres durent environ 1h30-2h.

Afin de vous connaître et de pouvoir vous offrir un accompagnement de qualité, j'ai choisi de ne pas proposer de rencontres individuelles et de fonctionner par principe de "package". Ce n'est pas un modèle rigide, tout peut-être adapté mais je demande un engagement pour un minimum de 5 rencontres. Si vous souhaitez un soutien ponctuel, n'hésitez pas à vous offrir un soin "Future maman".



## *LES DIFFERENTS PACKAGES*

En vous proposant plusieurs rencontres, j'ai envie d'apprendre à vous connaître, vous et votre famille.

### **ACCOMPAGNEMENT EN PRÉ ET POST NATAL**

5 rencontres de 1h30-2h qui s'adaptent à vos besoins. Un accompagnement pour préparer la naissance, vous choyer pendant la grossesse ou pour recevoir du soutien en postnatal.

Possibilité de venir à domicile moyennant une participation pour les frais de transports.

**PRIX : 350€**

### **MOTHER BLESSING**

Une cérémonie pour vous honorer en tant que future maman. Un temps rien que pour vous, entourée de vos amies.

**PRIX : 250€**

## *Envie d'une rencontre supplémentaire?*

Si en plus de ces rencontres, vous ressentez le besoin d'une séance supplémentaire, je vous demanderai 75€ pour 1h30



## *LES DIFFERENTS PACKAGES*

Ces packages sont une base mais ils peuvent être modulés de façon à s'adapter à vos besoins.

### **ACCOMPAGNEMENT LE JOUR DE LA NAISSANCE**

Je vous accompagne le jour de la naissance que ce soit à l'hôpital, en maison de naissance ou à domicile.

- \* Ma présence le jour J jusqu'à 2h après la naissance
- \* Je suis de garde de 38 semaines à 42 semaines
- \* Les frais de transport jusqu'au lieu de naissance

**PRIX : 350€**

### **LA TOTALE**

Comprend les 2 packs précédents avec 5 rencontres prénatales et/ou postnatales et l'accompagnement le jour J.

**PRIX : 650€ + 100€ pour les photos**

*Envie d'avoir des jolies photos de la naissance?*

+ 100€ pour les photos qui comprend la sélection et les retouches.



**MAYOULA**  
POUR REECHANTER LA NAISSANCE

## A PROPOS DE MAYOULA

*Mon souhait, c'est de vous accompagner, de vous choyer et de vous offrir un espace où vous faire cocooner. Un temps pour la personne enceinte mais aussi pour son/sa partenaire.*

De part mon expérience en soins énergétiques, j'ai une sensibilité particulière à l'accompagnement des familles qui ont rencontré des difficultés à concrétiser leur projet bébé (difficultés à concevoir, PMA, deuil périnatal,...). J'ai conscience que votre histoire colore votre vécu de la grossesse et sachez que vous trouverez ici une écoute compréhensive et sans jugement.

## FORMATIONS

- Quantik Doula avec Quantik Mama et Mélanie Chevarie
- Séminaire à l'approche quantique de la naissance
- Coaching Quintessence
- La Parole au Bébé de Brigitte Denis
- Différentes formations en kinésiologie (TFH, Stress Release, Chakras présences, Chakra Naissance)

La maternité n'a jamais été une évidence pour moi. Autant quand j'ai choisi d'avoir un enfant que quand la vie m'a amenée à me spécialiser en périnatalité.

J'avais en tête que la maternité, c'était un truc tout rose, tout mignon, un peu cucul bref, rien de très intéressant.

Puis j'ai eu des enfants...

Aujourd'hui, je pense que devenir parents, c'est sublime, éprouvant, intense, grisant, hard parfois et que c'est là que réside la magie. Ce que j'aime par dessus tout, c'est cette ambivalence.

Ma passion pour la périnatalité grandit à mesure que je découvre que le corps est parfait, que les bébés ont cette force en eux de naître et que les familles ont tout en elles pour accompagner leur enfant.



## A PROPOS DE CAROLINE

*J'ai un besoin compulsif d'apprendre et de comprendre. D'ailleurs, je suis accro aux formations. Quand j'ai découvert l'énergétique, c'est devenu une philosophie de vie, cela m'a permis de mettre des paillettes dans mon quotidien. En devenant doula, j'ai eu envie de mettre de la magie dans l'univers de la périnatalité.*



# CONTACT

*Vous souhaitez me rencontrer  
pour voir si le feeling passe?*

Je vous propose une première rencontre informelle gratuite (et sans engagement) de 45min afin d'apprendre à se connaître.

Celle-ci peut se faire à l'un de mes cabinets (Gembloux ou Braine-l'Alleud) ou en ligne.

Pour réserver votre rencontre en présentiel, cliquez ici :

[Braine-l'Alleud](#)

[Gembloux](#)

*Vous avez des questions?*

**Vous pouvez me contacter :**

Par email : [info@carolinedechamps.be](mailto:info@carolinedechamps.be)

Par téléphone : 0494/47.27.02



## CAROLINE DE PATOUL - PHOTOGRAPHE

Toutes les photographies présentes dans cette brochure ( excepté celles pour illustrer la Mother Blessing) ont été réalisées par Caroline, une photographe talentueuse et créative. N'hésitez pas à aller jeter un oeil sur son site internet si vous ressentez l'envie d'immortaliser les moments magiques de votre grossesse ou des premiers jours de votre bébé.

[WWW.CAROLINEDEPATOUL.COM](http://WWW.CAROLINEDEPATOUL.COM)